



Formation
Week-end

Ces plantes qui nous soulagent



En Maine et Loire, à
Feneu (49460)

Formation en herboristerie &
botanique familiale.

Par Frédéric Michenet.

CONDITIONS ET DATE

Cette formation se déroule dans les locaux
de l'Association :



ATELIERS ANGEVINS

6, rue de Grez
49460 FENEU

Le week-end du 4 et 5 mai 2019

De 9h à 18h

CONTACT

Ateliers angevins

www.ateliersangevins.fr

contact@ateliers-angevins.com

06 61 75 66 78

Responsable formation : Frédéric Michenet

www.naturancestrale.fr

contact@naturancestrale.fr

06 49 15 56 16

COÛT

200€ pour le week-end entier

Ouvrir les portes de la nature

Telle est ma mission lors de ce week-end.

Vous avez toujours rêvé de connaître le
nom des plantes, les cueillir pour les
transformer en remèdes du quotidien ?
Vous n'arrivez pas à discerner le vrai du
faux dans la multitude d'informations
circulant à ce sujet sur internet ? Alors
cette formation est faite pour vous !

Je me nomme Frédéric Michenet, je suis
cueilleur de plantes sauvages et je serai
votre guide tout au long de cette
formation.

Programme du week-end

Le samedi 4 mai

Herboristerie

- Qu'est-ce que c'est ?
- Histoire de l'herboristerie
- Intérêts de nos jours
- Différents remèdes
- Principes actifs et contre-indications
- Herboristerie familiale
- Ateliers pratiques

Repartez avec les bases de l'herboristerie familiale, la tête enrichie de recettes et de savoirs et les mains remplies de préparations.

La voie est ouverte, libre à vous de la poursuivre !

A prévoir

- Votre repas du midi
- De quoi écrire
- Des contenants (petits pots en verre)

Le dimanche 5 mai

Botanique

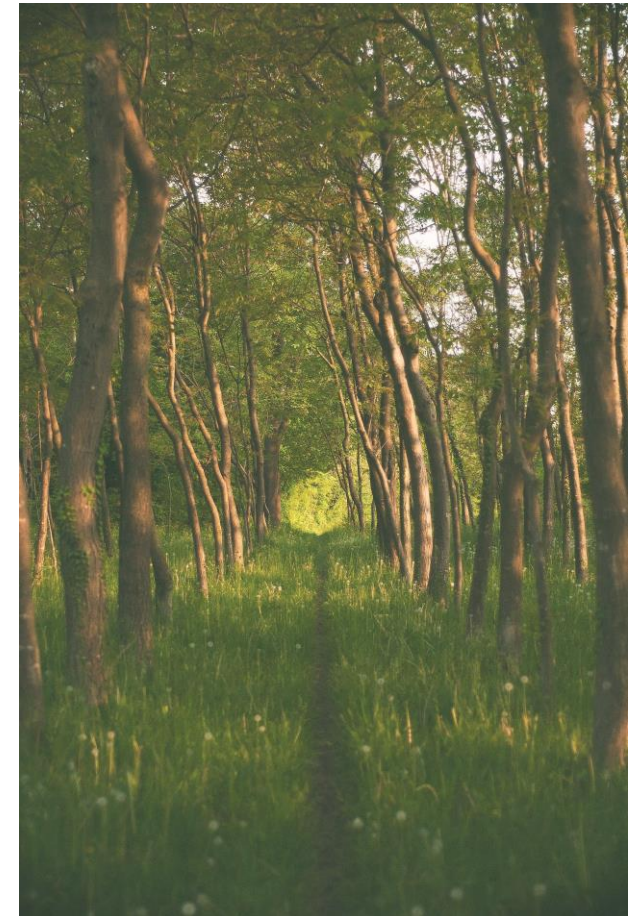
- La botanique ?
- Histoire et intérêt actuel
- Langage des plantes
- De la théorie à la pratique
- Récolte et séchage
- Balade botanique
- Ateliers

Apprenez les bases nécessaires à votre épanouissement dans cette voie végétale.

Comprenez leur fonctionnement et repartez en sachant identifier plusieurs plantes pour les employer dans vos préparations !

A prévoir

- Votre repas du midi
- De quoi écrire
- Des feuilles canson (à dessin)
- Des chaussures de rando



*Two roads diverged in a wood, and I took the one
less traveled by; and that has made all the
difference.*

- Robert Frost